



Утверждаю  
Заведующий  
Ханжиян Е.А.

## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110
		ПЕЧЕНЬЕ 30		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	САЛАТ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/10
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ОВОЩАМИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	РИС 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
<b>Полдник</b>									
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 90	ВАТРУШКА 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 70	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70/15	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	КЕФИР, РЯЖЕНКА 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	КИСЕЛЬ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КЕФИР, РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПРЯНИКИ 35
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	





## МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17		
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110
	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40		ПЕЧЕНЬЕ 40					
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200/15	БОРЩ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/15/10	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/30	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/15
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ОВОЩАМИ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	РИС 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
<b>Полдник</b>									
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	ВАТРУШКА 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 80	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 80	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	КЕФИР, РЯЖЕНКА 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 200	КЕФИР, РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПРЯНИКИ 35
							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	
									ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15