



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой 150	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110
		ПЕЧЕНЬЕ 30		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	
II Завтрак									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 80	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	РИС 90	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
Полдник									
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 90	ВАТРУШКА 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 90	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	ПРЯНИКИ 36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КЕФИР 150
							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	
								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15

**МЕНЮ****Сад 10 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	КАША "ДРУЖБА" * 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" * 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 17
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ 110
		ПЕЧЕНЬЕ 40		ПЕЧЕНЬЕ 40					
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	РИС 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	ВАТРУШКА 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 80	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ПРЯНИКИ 36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КЕФИР 180
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	